



## Il n'y a pas d'heure pour l'adopter

Le prochain passage à l'heure d'été est prévu pour le dimanche 31 mars. En attendant, les parents peuvent déjà adopter Calmosine Sommeil bio. Difficultés d'endormissement, réveils nocturnes... Spécialement conçue pour aider les bébés à partir de 1 an à retrouver calme et sérénité, cette solution naturelle à base de plantes proposée dans un format stick très pratique associe les bienfaits de la mélisse, de la fleur d'oranger et de la Verveine odorante qui contribuent à diminuer l'agitation et favorisent l'endormissement. **Les bébés retrouvent un sommeil plus régulier... et les parents aussi !**

➤ **Sommeil Bio Calmosine**  
Format sticks - 18€20  
En pharmacie et parapharmacie

Têtu, le Verseau ? Il vous répondra : organisé. Alors, comme lui, **prenons de l'avance en nous préparant dès maintenant à l'arrivée des beaux jours.**

# Verseau



Pas toujours facile à cerner, le Verseau. Très sociable, entouré de nombreux amis fidèles, ce signe d'air qui verse de l'eau... peut aussi se montrer parfois distant. Sans doute parce qu'il se sent menacé dans son indépendance et sa liberté qu'il chérit plus que tout. **Reconnu pour sa créativité, il a une vision claire de l'avenir et aime maîtriser les choses. Quitte parfois à paraître têtu !**

## C'est déjà l'été !

On n'est pas obligé d'attendre l'été pour se préoccuper de protection solaire. Parce que, déjà, les vacances de sport d'hiver pointent le bout de leur nez. Et ensuite parce que, même si vous ne le voyez pas, le soleil est bien là avec ses effets sur une peau non protégée. Une protection solaire utilisable par toute la famille, ça vous dit ? **Le Spray solaire haute protection SPF50 à l'avocat Bio Mustela a été spécialement conçu pour protéger les peaux sensibles, intolérantes au soleil et à tendance atopique.** Avec lui, vous avez la garantie d'une formule haute tolérance, efficace, sans parfum, associée à une texture non grasse et non collante. Un seul produit pour toute la famille ? C'est moins, c'est mieux, c'est signé Mustela !

➤ **Spray solaire SPF50 Mustela**  
Flacon spray 200 ml - 21€50  
En pharmacie et parapharmacie



#10

## Choisir les bons outils

La clé de la réussite ? Savoir choisir les bons outils. **Au rayon des 2-en-1, la marque experte du maquillage Real Techniques propose son pinceau Sculpt & Shape à deux extrémités qui simplifie l'application des contours.** La tête Precision Sculpting glisse et estompe le maquillage des contours dans les creux de la joue tandis que la tête du pinceau dessine et intensifie le maquillage le long des contours du visage, y compris le nez et l'intérieur de l'œil.

➤ **Pinceau 2 en 1 Sculpt & Shape Real Techniques**  
8€99, chez Di

## Grand ménage d'hiver

Qui a dit qu'il fallait attendre le printemps pour faire son grand ménage ? En tout cas, pas Frosch ! La marque propose une gamme complète de produits d'entretien qui donnent leur meilleur dans le respect de la nature et de l'environnement. On se lance avec le Nettoyant Cuisine Bicarbonate certifié Ecolabel, efficace sur toutes les surfaces lavables ! **Sa formule aux tensioactifs d'origine végétale permet de l'utiliser sur les surfaces en contact direct avec les aliments.** Mention spéciale à son flacon 100% plastique recyclé et recyclable.

➤ **Nettoyant cuisine Bicarbonate Frosch**  
Flacon spray 500 ml - 4€29  
En supermarchés et chez Bio Planet et Kazidomi

